

VERANSTALTUNGEN KRÄUTERJAHR 2024

RÄUCHERN

Mit Pflanzen zu räuchern gehört zu meinen ganz großen Leidenschaften!

Räuchern macht nicht nur in den Raunächten Sinn sondern auch, um nach zehrenden und auslaugenden Situationen wieder in Balance zu kommen.

Gewisse Pflanzen verräuchert, wirken energetisch reinigend, stärken unsere Stresskompetenz, führen zu mehr Gelassenheit, fördern unsere Intuition, helfen uns bei der Abgrenzung und wärmen unser kalt gewordenes Herz.

Räuchern gibt uns ein Stück Naturverbundenheit zurück und stärkt uns für die Anforderungen des Lebens.

Räucherkräuter-Wanderungen am 07.09.2024 vom 11.00 – ca. 16.00 Uhr

Wir spazieren von der Alpenarena aus ins Hörmoos zu Michaels Kräutergarten. Er destilliert ganz besondere Brände und nach einem kleinen Zwischenstopp im Gasthaus geht der Weg wieder retour. Wir treffen auf die spannendsten Heilpflanzen und deren Wirkung beim Verräuchern.

Ort: vom Hochhäderich nach Steibis

Preis: € 95,00

Räuchern durch die kalte Jahreszeit am 05.10.2024 von 10.00 – ca. 15.00 Uhr

Von Samhain über Yule und den Raunächten bis Lichtmess.

Wir spannen den Bogen über die wichtigsten Lostage in der dunklen Zeit, deren Pflanzen und Grundthemen, herrlich duftenden Mischungen und wie du sie anwenden kannst.

Ort: Bezau, Wilbinger

Preis: € 120,00 incl. Räuchermischung und Skript

Vortrag: inspirierende Raunächte – das Nadelöhr zwischen den Zeiten

am 14.12.2024 von 14.00 – 16.00 Uhr

Die Raunächte sind seit jeher mystisch behaftet und wurden bereits am von unseren Ahnen durch Rituale und Bräuche zelebriert. Es gibt ganz besondere Pflanzen, die zu dieser Zeit verräuchert werden und an diesem Nachmittag besprechen wir genau die visionären, intuitiven und inspirierenden Räucherpflanzen, die in der Zeit zwischen der Zeit ihre ganz besondere Wirkung entfalten.

Ort: FNL Kräuterstüble Lustenau

Preis: € 45,00 incl. Räuchermischung

WEITERE WORKSHOPS UND VORTRÄGE

Infoveranstaltung für den FNL-Lehrgang

Ab und zu braucht es einen kleinen Impuls, um den passenden Weg zu finden. Damit du dir sicher sein kannst, dass die Ausbildung beim FNL die Richtige ist, biete ich gern 2 Termine für einen Kräuterspaziergang an. Kostenlos versteht sich! Hier erzähle ich dir ausgiebig wer wir sind, was wir alles unterrichten und weshalb so eine Ausbildung zur FNL-Kräuterexpertin so wertvoll ist. Genauso plaudern wir über die Heilkraft am Wegesrand!

Termine:

- *Freitag, 06.09.2024 und am Mittwoch, 18.09.2024 jeweils um 16.00 Uhr
- *Treffpunkt Bezau Dorfbrunnen gegenüber der Kirche
- *sei dabei – auch ohne Anmeldung

Vortrag: Adaptogene und Immunpflanzen 21.09.2024 von 14.00 – ca. 15.30 Uhr

Es gibt in der Natur, wie in jedem Bereich des Lebens, geniale Profis. So auch für unser Nerven- und Immunsystem!

Adaptogene sind wie Mini-Impfungen für unsere Nerven, bevor das System wieder einmal ans Limit kommt und die Immunpflanzen sorgen dafür, dass unsere Abwehr über die kalte Jahreszeit stand hält. Wir besprechen die wirksamsten Heilpflanzen und deren Anwendung.

Ort: FNL Kräuterstüble Lustenau

Preis: € 45,00 incl. Skript

Workshop: die Heilkraft der wilden Wurzeln am 09.11.2024 von 10.00 – ca. 16.00 Uhr

Genau jetzt, zu einer Zeit in der die Ernte eigentlich abgeschlossen ist, erwarten uns die kraftvollsten Schätze unter der Erdoberfläche.

Engelwurz, Blutwurz, Bibernelle, Weißwurz, Alant, Beinwell, Braunwurz, Meisterwurz und Baldrian sind starke Wegbegleiter und für unsere Gesundheit von unschätzbarem Wert.

Unser Wurzeltag wird unglaublich vielfältig und herrlich kreativ mit Erkältungsbalsam rühren, Wirkung beim Räuchern und alkoholischen Essenzen für die Salbenküche.

Verdauungsschnäpsle ansetzen, Heilweinen für Husten und Heiserkeit und Fußbädern für erholsamen Schlaf.

Ort: im Bregenzerwald.

Preis: € 120,00 incl. aller Produkte und Skript

Workshop: Salben rühren leicht gemacht am 23.11.2024 von 10.00 – ca. 16.00 Uhr

Selbst Heilsames für die Haut zu zaubern kann so einfach sein und durch die ausschließlich natürlichen Inhaltsstoffe und Zutaten entstehen wertvolle und unverzichtbare Cremes und Salben für unsere grüne Hausapotheke.

Gemeinsam verschaffen wir uns einen Überblick über Ölauszüge, Hydrolate, Essenzen und Tinkturen und auf was es wirklich ankommt. Bis am Ende des Tages fertigen wir einen wirksamen Harzbalsam als Wund- und Zugsalbe, eine sanfte Lippenpflege, auch speziell bei Herpes, eine Beinwellsalbe wie anno dazumal und einen wärmenden Fußbalsam für die kalten Herbsttage. So einfach, heilsam und effizient wie möglich – mit der Natur als Vorbild!

Ort: im Bregenzerwald

Preis: € 120,00 incl. aller Produkte und Skript

Melde dich gern, wenn Fragen sind und folge mir auf Facebook und Instagram für kurzfristig geplante Kurse, Workshops und Wanderungen!

Anmeldung & Infos: 0650 41 11 681 oder info@margotfuchs.at

Ich freue mich himmlisch auf dein Dabeisein!

Margot Fuchs

Referentin der FNL-Kräuterakademie

