

Herbstprogramm 2023

HEILSAMES FÜR DEINE HAUT - SALBEN RÜHREN LEICHT GEMACHT

Fr. 20.10. von 13.30 – 16.00 Uhr Kräuterwanderung um den Barfußweg in Bizau und am
Sa. 21.10.2023 von 10.00 - 16.00 Uhr Schulküche der Mittelschule in Bezau incl. Mittagspause

Wir starten in unser Kräuterwochenende mit einer ausgedehnten Wanderung durch Bizau und entdecken ganz besondere Schätze der Natur vor Ort.

Selbst Heilsames für die Haut zu zaubern kann so einfach sein und durch die ausschließlich natürlichen Inhaltsstoffe und Zutaten entstehen wertvolle und unverzichtbare Cremes und Salben für unsere grüne Hausapotheke.

Gemeinsam verschaffen wir uns einen Überblick über Ölauszüge, Hydrolate, Essenzen und Tinkturen und auf was es wirklich ankommt. Bis am Ende des Tages fertigen wir einen wirksamen Harzbalsam als Wund- und Zugsalbe, eine sanfte Lippenpflege, auch speziell bei Herpes, eine Beinwellsalbe wie anno dazumal und einen wärmenden Fußbalsam für die kalten Herbsttage. So einfach, heilsam und effizient wie möglich – mit der Natur als Vorbild!

Preis für beide Tage incl. aller Produkte und Rezepte € 160
Bis max. 10 Personen

RÄUCHERN MIT HEIMISCHEN PFLANZEN

Fr. 03.11. von 13.30 – 16.00 Uhr Kräuterwanderung Nordrunde Langenegg und am
Sa. 04.11.2023 von 10.00 - 16.00 Uhr Pfarrhofkeller in Langenegg incl. Mittagspause

Räuchern durch die verschiedenen Jahreszeiten ist wie ein Balsam für die Seele. Ob klärend, unterstützend, Mut machend, Kreativität fördernd, beruhigend oder das Gedankenkarusell abschalten und der leisen inneren Stimme lauschen. Die heimische Pflanzenwelt unterstützt in allen Lebens- und Gefühlslagen!

Den Einstieg macht eine herrliche Wanderung durch die Vorderwälder Gefilde und wir lernen wichtige Pflanzen in der freien Natur kennen.

Am Samstag widmen wir uns den Pflanzenportraits. Welche Kräuter und Harze miteinander harmonieren und in Einklang miteinander gehen. Die Vorteile von Kohle oder Sieb. Wie können wir unser Daheim energetisch reinigen und uns von negativen, krankmachenden Emotionen frei machen um wieder klar denken zu können und dementsprechend kraftvoll durchzustarten.

Preis für beide Tage incl. Räuchermischungen und Skript € 160
Bis max. 15 Personen

HEILKRAFT DER WILDEN WURZELN

Samstag 18.11.2023 von 10.00 – 16.00 Uhr incl. Mittagspause
In der Schulküche der Mittelschule in Bezaun.

Genau jetzt, zu einer Zeit in der die Ernte eigentlich abgeschlossen ist, erwarten uns die kraftvollsten Schätze unter der Erdoberfläche.

Engelwurz, Blutwurz, Bibernelle, Weißwurz, Alant, Beinwell, Braunwurz, Meisterwurz und Baldrian sind starke Wegbegleiter und für unsere Gesundheit von unschätzbarem Wert.

Unser Wurzelkurstag wird unglaublich vielfältig und herrlich kreativ mit Erkältungsbalsam rühren, Wirkung beim Räuchern und alkoholischen Essenzen für die Salbenküche. Verdauungsschnäpse ansetzen, Heilweinen für Husten und Heiserkeit und Fußbädern für erholsamen Schlaf.

Alles aus den Wurzeln des Lebens für unsere Gesundheit.

Preis incl. Produkte und Skript € 120
Bis max. 10 Personen

Ich freue mich auf einen unterhaltsamen und besonders kreativen Herbst an deiner Seite!
Gib mir einfach kurz Bescheid, wenn Fragen auftauchen sollten.

Margot Fuchs
FNL-Referentin Vorarlberg

Ausführliche Infos und Anmeldung unter:
info@margotfuchs.at oder +43 650 4111 681

