

Dein Kräuterjahr im Bregenzerwald

Das heilsame Wissen unserer Ahnen ist unbezahlbar und dieses Erbe will bewahrt und gelebt werden. Wenn du immer schon wissen wolltest, welche Kraftpakete einen Fixplatz in deinem Leben verdient haben und wie du dieses Wissen auch genussvoll umsetzen kannst, bist du in meinem neuen Kurs genau richtig.

Ich begleite dich von April bis Oktober durch dein persönliches Kräuterjahr. In der Geborgenheit der Alpen erspüren wir unerschöpfliche Kraftplätze. Du lernst das Erkennen und Umsetzen und ich gebe dir gern mein Wissen und meine Erfahrungen von über 150 Heilpflanzen weiter. Gemeinsam erstellen wir deine eigene Hausapotheke.

Der kraftvolle Start erwartet uns jedes Jahr aufs Neue und durch das Tun lernen wir am meisten! Im Frühling widmen wir uns vor allem den alkoholfreien Zubereitungen als heilsamer Genuss mit unseren Pflanzen aus dem Tal.

- Kräutersalz und Kräutersole
- Milchzuckerreibungen
- Ölauszüge
- Detox im Frühling

Das Füllhorn des Sommers ist prall gefüllt. Jetzt ist die Zeit, sich dem Wintervorrat zu widmen. Die Alpenpflanzen sind der Jackpot unter den Kraftpaketen und die nehmen wir ganz besonders unter die Lupe! Gemeinsam bereiten wir:

- Essenzen und Tinkturen
- Heilweine
- Kräuterliköre
- Essig und Oxymel

Wenn der Herbst ins Land zieht und der Wind uns um die Ohren pfeift
besinnen wir uns wieder unseren Wurzeln. Nicht nur die Natur ist auf dem
Rückzug. Dementsprechend gestaltet sich unser Tun.

- Wurzeln und Wildfrüchte
- Räuchern
- Salben rühren

Meine Motivation

Jeder hat seine eigene Taktik, etwas für die Natur zu tun. Die einen
verzichten aufs Plastiksäcke, die anderen benutzen die Öfis. Ich zeige
den Menschen was es zu bewahren gilt.

Wo, wann, was sammeln und wie umsetzen. So einfach und effizient wie
möglich. Denn genauso ist die Natur gestrickt. Ohne Verschwendung mit
einem Maximum an Fülle. Die Natur gibt uns Kraft und innere Ruhe. In
diesem Vertrauen kannst du gelassen deinen Weg gehen!

Ich begleite dich 10 Tage bei Wind und Wetter.

Pro Jahreszeit sind wir an 2 Tagen draußen unterwegs und einen Tag nutzen wir für die
gemeinsamen Zubereitungen.

Die Termine sind jeweils Samstags von 9.00 - 16.00 Uhr inkl. Mittagspause:

PREIS

10 Kurstage a € 95,- pro Tag

+ € 140,- Materialkosten

Gesamt €1090,- (Anzahlung €100,-)

Gib mir einfach Bescheid, wenn Fragen sind!

Ich freue mich heute schon, dich auf deinem Weg durch das spannende Kräuterjahr zu
begleiten!

MARGOT

